



**CALENDARIO LABORATORIO DI SHIATSU  
(CORSO AMATORIALE) 2009-2010**  
Aggiornato al 03 novembre 2009

|               |         |                   |                |
|---------------|---------|-------------------|----------------|
| 18 novembre   | (mer.)  | I <sup>a</sup>    | lezione        |
| 25 novembre   | (merc.) | II <sup>a</sup>   | lezione        |
| 2 dicembre    | (merc.) | III <sup>a</sup>  | lezione        |
| 9 dicembre    | (merc.) | IV <sup>a</sup>   | lezione        |
| 16 dicembre   | (merc.) | V <sup>a</sup>    | lezione        |
| 13 gennaio    | (merc.) | VI <sup>a</sup>   | lezione        |
| 20 gennaio    | (merc.) | VII <sup>a</sup>  | lezione        |
| 27 gennaio    | (merc.) | VIII <sup>a</sup> | lezione        |
| 30/31 gennaio |         | 1 <sup>o</sup>    | Fine Settimana |
| 3 febbraio    | (merc.) | IX <sup>a</sup>   | lezione        |
| 10 febbraio   | (merc.) | X <sup>a</sup>    | lezione        |
| 17 febbraio   | (merc.) | XI <sup>a</sup>   | lezione        |
| 24 febbraio   | (merc.) | XII <sup>a</sup>  | lezione        |
| 3 marzo       | (merc.) | XIII <sup>a</sup> | lezione        |
| 10 marzo      | (merc.) | XIV <sup>a</sup>  | lezione        |



|             |         |                    |                |
|-------------|---------|--------------------|----------------|
| 17 marzo    | (merc.) | XV <sup>a</sup>    | lezione        |
| 24 marzo    | (merc.) | XVI <sup>a</sup>   | lezione        |
| 27/28 marzo |         | 2 <sup>o</sup>     | Fine Settimana |
| 31 marzo    | (merc.) | XVII <sup>a</sup>  | lezione        |
| 14 aprile   | (merc.) | XVIII <sup>a</sup> | lezione        |
| 21 aprile   | (merc.) | IXX <sup>a</sup>   | lezione        |
| 5 maggio    | (merc.) | XX <sup>a</sup>    | lezione        |
| 12 maggio   | (merc.) | XXI <sup>a</sup>   | lezione        |
| 19 maggio   | (merc.) | XXII <sup>a</sup>  | lezione        |

### **MODULO INTEGRATIVO**

|              |         |                    |                |
|--------------|---------|--------------------|----------------|
| 26 maggio    | (merc.) | XXIII <sup>a</sup> | lezione        |
| 29/30 maggio |         | 3 <sup>o</sup>     | Fine Settimana |
| 9 giugno     | (merc.) | XXIV <sup>a</sup>  | lezione        |
| 16 giugno    | (merc.) | XXV <sup>a</sup>   | lezione        |
| 23 giugno    | (merc.) | XXVI <sup>a</sup>  | lezione        |

Le lezioni del corso amatoriale si svolgono il mercoledì. Si ricorda che per le lezioni sono richiesti abiti comodi che permettano di stare seduti a terra e di muovere le articolazioni.