

## TESTI CONSIGLIATI

### LETTURE

Lao-tzu	<i>Tao-te-ching</i>	Adelphi, Oscar Mondadori
Italo Calvino	<i>Il visconte dimezzato</i>	Einaudi
Daumal	<i>Il monte analogo</i>	Adelphi
Alan Watts	<i>Il Tao dell'acqua che scorre</i>	Ubal dini
Itsuo Tsuda	<i>La via della Spoliazione</i>	Luni
Fritjof Capra	<i>Il Tao della fisica</i>	
Diane M. Connelly	<i>All sickness is homesickness</i>	Adelphi
T. Dethlefsen	<i>Malattia e Destino</i>	Mediterranee
T. Dethlefsen	<i>Destino come scelta</i>	Mediterranee
K. von Durkheim	<i>Hara - il centro vitale dell'uomo</i>	Mediterranee
E. Herrigel	<i>Lo Zen e il tiro con l'arco</i>	Adelphi
J. von de Wetering	<i>Lo specchio vuoto</i>	Mediterranee
F. Dojun Cook	<i>Come allevare un bue</i>	Ubal dini
Tich Naht Han	<i>Il sole è il mio cuore</i>	Ubal dini

### CULTURA MEDICA

#### CINESE

Giulia Boschi	<i>Medicina cinese – La radice e i fiori</i>	Erga
A cura di C. Larre	<i>Dal Huangdi Neijing Ling-shu, le domande semplici dell'Imperatore Giallo</i>	Rochat de la Vallée
A cura di Ilza Veit	<i>Nei-Ching – Il canone di medicina interna</i>	Mediterranee
Worseley	<i>Agopuntura</i>	
Dianne Connaly	<i>Agopuntura tradizionale, la legge dei 5 elementi</i>	
Ted Kaptchuk	<i>Medicina Cinese</i>	Red
Franco Menichelli	<i>Agopuntura: il codice dei punti</i>	CISU

### SHIATSU

Klaus Metzner	<i>Shiatsu</i>	Red
Carola Beresford-Cooke	<i>Teoria e pratica dello Shiatsu</i>	UTET
Shizuto Masunaga	<i>Esercizi Zen per immagini</i>	Mediterranee
S. Masunaga - W. Ohashi	<i>Zen Shiatsu</i>	Mediterranee
Fabio Zagato	<i>Elementi di Shiatsu</i>	Red
Floriana Fantino	<i>Shiatsu – l'arte del riequilibrio energetico</i>	CET

### ANATOMIA E FISILOGIA

Fiocca	<i>Fondamenti di Anatomia e Fisiologia Umana</i>	Sorbana
	<i>Atlante di Anatomia</i>	Giunti