



PROGRAMMA DEL LABORATORIO DI SHIATSU

Corso amatoriale annuale

Il tempo l'armonia e lo Shiatsu

La magia dello Shiatsu, per ritrovare con il mio tempo, la mia armonia.

Per chi vuole **scoprire lo Shiatsu** è consigliato il laboratorio di durata annuale inserito nello stesso contesto didattico del corso professionale. Nel laboratorio, lo Shiatsu viene vissuto essenzialmente come esperienza pratica e personale, lasciando ad un eventuale approfondimento successivo gli aspetti teorici.

Gli studenti riscoprono direttamente e sperimentalmente l'efficacia e il valore dello Shiatsu. **La maggior sorpresa è la verifica della sua efficacia riequilibrante ed armonizzante per chi lo pratica oltre che per chi lo riceve.**

Il laboratorio, quindi, è frequentato non solo da chi è curioso o da chi non vuole subito cimentarsi in una preparazione professionale, ma anche da chi vuole lavorare sul proprio **percorso di evoluzione personale.**

Il Corso è annuale, articolato in **160 ore di lezione**, ore didattiche di 50 minuti.

Può valere come propedeutico e consentire l'iscrizione al secondo anno del corso professionale. (previo test d'ingresso e integrazione delle lezioni teoriche)

Le lezioni sono settimanali e si tengono il pomeriggio dalle 18.30 alle 22 il mercoledì.

Inoltre ci sono **3 week end**, sabato e domenica, dalle 10 alle 19.

Durante il corso gli studenti apprendono le tecniche fondamentali dello Shiatsu e le modalità di trattamento con palmo, pollice, gomito e ginocchio, nelle posizioni prona, supina, laterale e seduta.

Alla fine del corso gli studenti sono in grado di effettuare un trattamento Shiatsu completo **a livello amatoriale.**