



PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE TRIENNALE

1° Anno: LA BASE

196 ore didattiche (*) frontali da Novembre a Giugno

La pratica

Il primo anno prevede un lavoro continuo e approfondito di allineamento posturale, atto a sviluppare la capacità autopercettiva dello studente.

Lo studio delle tecniche di base di pressione con palmo, pollice, gomito e ginocchio e di tecniche di allungamento nelle quattro posizioni di trattamento: prona, supina, laterale e seduta.

L'attenzione è focalizzata alla postura e alla propria Hara per acquisire la corretta pressione Shiatsu: pressione portata con il peso del corpo rilassato.

La teoria

La teoria, sempre strettamente collegata alla pratica, comprende il concetto di Ki, la forza universale che è informazione e flusso in costante cambiamento ed ha una gamma di densità, e il concetto di Yin e Yang, che descrive l'unicità e l'interazione, l'opposizione e la complementarità delle 2 qualità energetiche primarie, l'introduzione esponenziale delle 5 fasi Acqua, Fuoco, Legno, Metallo e Terra.

Il primo anno, offre la possibilità di scegliere fra due modalità di frequenza:

• Il CORSO BASE è articolato in:

8 weekend, 1 al mese
6 incontri di pratica supervisionata
1 lezione individuale**

Oppure

26 lezioni settimanali
3 weekend
1 lezione individuale**

Il CORSO BASE con frequenza settimanale è particolarmente consigliato a chi intende inserirlo in un proprio percorso personale. La maggiore sorpresa è la verifica dell'efficacia riequilibrante dello Shiatsu, per chi lo pratica oltre che per chi lo riceve.

• 9 lezioni teoriche infrasettimanali di Cultura Medica Cinese e Anatomia e Fisiologia

* Per ora didattica si intende un'ora di 50 minuti.

** La lezione individuale è uno strumento formativo importante, in quanto permette allo studente di verificare il suo apprendimento e all'insegnante di valutarlo, supportando le esigenze individuali.



2° Anno: I MERIDIANI

272 ore didattiche frontali da Settembre a Giugno

La pratica

Il secondo anno è incentrato sullo studio esperienziale dei 12 meridiani principali come descritti da Masunaga, sulla conoscenza del loro decorso nel proprio corpo, sul riconoscerli nella propria vita. I Meridiani costituiscono un sistema di canali di scorrimento del Ki ed esprimono le funzioni vitali di ogni essere vivente.

Il lavoro svolto nel primo anno diventa più specifico e preciso attraverso lo studio delle posizioni che permettono di trattare i Meridiani lungo tutto il loro decorso nel corpo, rendendo così il lavoro più funzionale e dinamico. Questa parte viene completata dallo studio delle Aree di Diagnosi di Hara e Schiena.

La teoria

Prevede lo studio delle funzioni e della fisiologia energetica dei Meridiani e le corrispondenze con le 5 Fasi di Legno, Fuoco, Terra, Metallo e Acqua.

- *Il corso è articolato in:*

9 weekend

5 incontri di pratica supervisionata

2 lezioni individuali

un ciclo di 5 trattamenti Shiatsu da ricevere.

L'esperienza di Ricevente, se pur nella misura simbolica suindicata, è considerata parte integrante ed ineliminabile della formazione di un Operatore Professionista. I trattamenti, per essere validi ai fini curriculari, dovranno essere eseguiti da Operatori indicati dalla Scuola e che lavorino coerentemente con quanto gli studenti stanno apprendendo.

- 18 lezioni teoriche infrasettimanali di Cultura Medica Cinese, Anatomia e Fisiologia, Deontologia Professionale
- 6 incontri di studio sulla relazione Operatore-Ricevente.



3° anno: KYO/JITSU

258 ore didattiche frontali da Settembre a Giugno

La pratica

Il terzo anno si articola sullo sviluppo e l'approfondimento del lavoro di allineamento fisico ed energetico per lo sviluppo percettivo. Comprende lo studio, sia percettivo che teorico, del Kyo/Jitsu, il suo uso e la sua interpretazione.

Il Kyo/Jitsu - peculiarità originale introdotta nello Shiatsu da Masunaga - è uno strumento diagnostico e di guida al trattamento.

Lo studio della Valutazione di Hara consente allo studente di apprendere come strutturare un trattamento e come riequilibrare il flusso del Ki attraverso il lavoro sui Meridiani.

Quest'ultima parte, fondamentale per la formazione di un Operatore Professionista, verrà studiata approfonditamente anche attraverso la presentazione di casi studio portati dagli studenti.

- *Il corso è articolato in:*

7 weekend

Un intensivo residenziale di 4 gg

5 incontri di pratica supervisionata

2 lezioni individuali

un ciclo di 5 trattamenti Shiatsu da ricevere.

La teoria

- 14 lezioni teoriche infrasettimanali di Cultura Medica cinese, Anatomia e Fisiologia, Deontologia Professionale

- 6 incontri di studio sulla relazione Operatore-Ricevente



Il Corso Professionale di Shiatsu ha come finalità fornire una formazione di alto livello pratico e teorico, e sviluppare la propria potenzialità di autoconsapevolezza nella relazione con gli altri.

La Scuola IGEA prevede verifiche annuali sulla pratica esami teorici di Anatomia e Fisiologia e di Cultura Medica Cinese e l'esame finale di tecnica e teoria Shiatsu con presentazione e discussione di una tesi.

La scuola rilascia un attestato di completamento dell'iter formativo e superamento degli esami.