

Seminari 2009/2010

**Tutti i seminari proposti
condividono l'obiettivo
di aiutarci ad arrivare
ad una maggiore conoscenza
e consapevolezza
dei vari e diversi movimenti
dell'energia
nell'operatore
e nel ricevente**



www.shiatsuigea.com

Singole serate e seminari monotematici che, insieme, formano un corpus di specializzazione

Quest'anno vi proponiamo un insieme di seminari di Shiatsu, delle serate monotematiche, un seminario sulla Fascia e gli incontri di Meditazione che di volta in volta, con la propria specifica messa a fuoco permettono di proseguire e raffinare il lavoro di formazione fatto nel triennio di base

L'attestato del **Biennio di perfezionamento** viene rilasciato, raggiunte le 300 ore di lezione e previa valutazione finale, se la frequenza si è mantenuta entro i tre anni.

Il programma può essere completato da 49 ore di materie sanitarie di base, tenute da docenti della ASL RMD, la cui frequenza permette di ricevere al termine del biennio, un attestato a firma IGEA e Azienda USL RMD

Tutti i seminari danno diritto a punti ECOS Rilasciati dalla F.I.S.



La scuola IGEA ha un programma di formazione conforme ai criteri della **Federazione Italiana Shiatsu®**
www.fis.it



in collaborazione con
l'Azienda U.S.L. RMD

23-24-25 ottobre

Seminario riservato ai diplomati
anche in altre discipline
di lavoro sul corpo

La fascia e lo Shiatsu, un interessante sodalizio

Andreana Spinola

La fascia è un tessuto che connette tutto il corpo, ricopre ogni organo, ogni osso, ogni muscolo ed è un unico foglio, è un tessuto fisico, visibile, che funge da veicolo ai Meridiani energetici. Ha come funzione oltre a quella di connettere le varie componenti del corpo anche quella di assorbire lo stress e di compensarlo. Tiene memoria dei traumi. Dove c'è tensione fasciale c'è un trauma trattenuto.

Programma: Conoscere la fascia imparare a percepirne il movimento sottile e liberarla in una seduta Shiatsu. Esercizi propedeutici alla percezione dei movimenti sottili nel proprio corpo, percezione dei blocchi fasciali nel tronco e negli arti, con un'attenzione particolare alla colonna vertebrale, scapole, cingoli.

Orario: ven 19,00 - 21,30, sab-dom 10,00 - 18.00

20 ore didattiche

Costo: 180 - €, 170 € per gli iscritti al biennio

30 Punti ECOS

5 novembre

Serata aperta anche
agli studenti avanzati

Serata "Stiramenti"

Andreana Spinola

Sono una parte importante del nostro lavoro di Shiatsu perchè, facilitando l'accesso ai Meridiani energetici, lo rendono più semplice. Inoltre hanno un ruolo di connessione e una loro efficacia. Sono un numero quasi infinito, quest'anno ci dedicheremo ad osservare i possibili stiramenti per spalle e pelvi.

Orario: 18,00 - 21,30

4 ore didattiche

Costo: 40 €, - 35 € per gli iscritti al biennio

6 Punti ECOS

26 novembre alle 19,00

Serata aperta a tutti

Akinobu Kishi Sensei
presenta
Sei-Ki So-Ho

Serata

GRATUITA



27-28-29 novembre

Seminario aperto a tutti

Sei-Ki So-Ho

Akinobu Kishi Sensei

“Sei-Ki So-ho” la più pura e raffinata evoluzione del contatto energetico con il ricevente. Fatta di semplicità, di ascolto e di non fare

Orario: merc. 10,00 - 18,00

Gli orari potranno subire dei cambiamenti a discrezione del maestro Kishi

Costo: 320 €, 310 € per gli iscritti al biennio
290 € per iscrizioni entro 30 gg

25 ore didattiche
37,5 Punti ECOS

30 novembre

Trattamenti e Tutorial

con Kyoko e Akinobu Kishi Sensei

I trattamenti sono aperti a tutti, mentre l'opportunità di fare un tutorial con il Maestro Kishi è riservata agli studenti del Sei-Ki So-Ho

17 dicembre

Serata aperta anche a chi ha frequentato 'kembiki 1'

Serata “Kembiki 2”

Carmen Derungs

Il Kembiki è un'antica disciplina giapponese che ormai è stata integrata nel nostro Shiatsu. È una tecnica che mobilita, scioglie e rafforza l'oscillazione naturale su tutti i livelli energetici. Quest'anno approfondiremo ulteriormente la tecnica del Kembiki.

Orario: 18,00 - 21,30

4 ore didattiche

Costo: 40 €, 35 € per gli iscritti al biennio
290 € per iscrizioni entro 30 gg

6 Punti ECOS

14 gennaio

Serata aperta anche agli studenti avanzati

Serata “Stare e non fare”

Stefano Previdi

Compiere un atto è relazione tra stare e fare, ma spesso il proprio vissuto può portare ad accentuare il fare, dimenticando che il movimento è possibile grazie ad una stabilità vitale. Stare è presenza e non immobilità; è dialogo e non monologo; è relazione e non una sola mia azione; stare è riscoprirsi meravigliandosi ogni volta.

Orario: 18,00 - 21,30

4 ore didattiche

Costo: 40 €, - 35 € per gli iscritti al biennio

6 Punti ECOS

22-23-24 gennaio

Seminario riservata ai diplomati Shiatsu

Lo Shiatsu e la schiena

Andreana Spinola

La schiena ha la facoltà di sentire - è la nostra antenna. Ha la facoltà di connetterci tra cielo e terra - è il nostro "axis mundi". Si forma con l'andare avanti della vita costruendo la sua personale deformazione e, in questo modo, ne porta traccia. Ha la facoltà di avere consapevolezza dell'orientamento del nostro essere corpo nello spazio\tempo.

Programma: La schiena, la colonna vertebrale, la sua importanza nel nostro corpo e nella nostra vita. Come i Meridiani partecipano, ognuno con le proprie specifiche funzioni, alla sua armonia. Le sue connessioni e le possibili disarmonie. Quando fa male quali attenzioni, quali precauzioni adottare nel trattarla, cosa evitare. Lavoro di integrazione teorico\pratico

Orario: ven 19,00 - 21,30, sab-dom 10,00 - 18.30

20 ore didattiche

Costo: 180 €, - 170 € per gli iscritti al biennio

30 Punti ECOS

11 febbraio

Serata aperta anche agli studenti avanzati

Serata "Yin Yang della schiena"

Giuseppe Montanini

Nella schiena, parte del nostro corpo considerata yang, scopriamo lo yin e costruiamo il nostro trattamento. La schiena non è una pianura energetica uniforme. Al contatto visivo e fisico, ci mostra un panorama energetico ricchissimo e vario. Lo yin/yang emerge con il suo movimento e le sue contraddizioni. La schiena è corazza e fragilità. Come operatori, ci muoviamo anche noi e utilizzando il nostro movimento yin/yang, lasciamo che nasca il nostro trattamento.

Orario: 18,00 - 21,30

4 ore didattiche

Costo: 40 €, - 35 € per gli iscritti al biennio

6 Punti ECOS

19-20-21 febbraio

Seminario aperto anche agli studenti avanzati

I 6 movimenti vitali dell'ameba

Stefano Previdi

Seguire il movimento energetico aiuta il nostro shiatsu a non restare legato a schemi rigidi, ma a muoverci con esso. Una delle ricchezze di Masunaga è di aver rivalutato le funzioni dei meridiani nella loro reciproca presenza, in ogni momento della vita. Ne è esempio primario e universale l'ameba, che utilizza i suoi 6 stadi per i continui cambiamenti di forma e questa sua semplicità rimanda a ciò che noi viviamo quotidianamente e che poi incontriamo nel trattamento.

Pratica: in questo seminario si esploreranno i 6 movimenti vitali dell'ameba, per viverne il movimento, contattarli e lavorarli nel trattamento a prescindere dalla loro relazione con i meridiani associati.

Orario: ven 19,00 - 21,30, sab-dom 10,00 - 18.00

20 ore didattiche

Costo: 180 €, - 170 € per gli iscritti al biennio

30 Punti ECOS

4 marzo

Serata aperta anche
agli studenti avanzati

Serata “Profondità del contatto”

Stefano Previdi

Parlare di contatto vuol dire essere con la persona nel livello in cui essa ci parla, ci permette di essere dinamici e di adattare il peso alle diverse profondità. Si utilizzerà l'allineamento per essere nel qui ed ora con noi e l'altro. L'adattabilità del peso del corpo come ascolto e contatto, la relazione mano madre e mano figlio per contattare la profondità del momento.

Orario: 18,00 - 21,30

4 ore didattiche

Costo: 40 €, - 35 € per gli iscritti al biennio

6 Punti ECOS

19-20-21 marzo

Seminario riservato ai
diplomati Shiatsu

Risonanza ed il suo uso nei trattamenti

Carmen Derungs

Ogni nostra cellula, ogni nostro pensiero ed ogni emozione hanno una loro propria oscillazione. Attraverso la risonanza siamo in continua comunicazione con tutto quello che ci circonda.

Si tratta di un meccanismo molto potente e sempre presente che può facilitare il contatto tra operatore e ricevente

Programma: in questo fine settimana andremo alla scoperta di come funziona la legge della risonanza, come utilizzarla, per interagire in modo semplice e mirato con i meridiani e le altre manifestazioni energetiche.

Un lavoro per sperimentare come utilizzare le nostre oscillazioni al fine di contattare e lavorare con l'energia dell'altro.

Orario: ven 19,00 - 21,30, sab-dom 10,00 - 18.30

20 ore didattiche

Costo: 180 €, - 170 € per gli iscritti al biennio

30 Punti ECOS

15 aprile

Serata aperta anche
agli studenti avanzati

Serata “Spalle”

Carmen Derungs

Le spalle sono spesso una parte del corpo dove accumuliamo delle tensioni e della preoccupazione. In questa serata ci occuperemo di loro.

Dal percorso dei Meridiani e delle vari tecniche per lavorarli nelle differenti posizioni. Tutto per familiarizzare e facilitare il contatto nel trattare questa parte specifica.

Orario: 18,00 - 21,30

4 ore didattiche

Costo: 40 €, - 35 € per gli iscritti al biennio

6 Punti ECOS

Mercoledì 17, 24, 31 marzo
7, 14 aprile

Serate aperte a tutti

Serate “Meditazione di Yoga Nitra”

Carmen Derungs

Un seminario di meditazione suddiviso in 5 serate per scoprire e praticare quest'antica tecnica.

Lo Yoga Nidra ci porta in uno stato nel quale il rilassamento del corpo e della mente è totale, solo che quest'ultima rimane perfettamente sveglia e presente.

Attraverso il rilassamento del corpo, la respirazione ed una serie di visualizzazioni, le due parti del cervello, quella emozionale e quella cognitiva, vengono stimolate a lavorare in armonia, condizione in grado di indurre uno stato di gran calma e benessere e di naturale concentrazione. Lo Yoga Nidra mira ad una condizione di riposo e rilassamento in ogni livello, agevolando un accesso diretto all'inconscio e al subconscio, con l'effetto di permettere un lavoro di pulizia ed integrazione fisica, emotiva e mentale, rendendo possibile alle tensioni accumulate di sciogliersi.

Orario: mercoledì 19,00 - 21,30

15 ore didattiche

Costo: 115 €, 105 € per gli iscritti al biennio

27 Punti ECOS

9-10-11 aprile

Seminario aperto anche agli studenti avanzati

Lavorare con kyo e jitsu

Giuseppe Montanini

“Benvenuti nel meraviglioso mondo dell'impermanenza, dove tutto fluisce, tutto è presente e nulla permane”

Decliniamo questo principio fondamentale, nello shiatsu.

Il kyo e jitsu sono l'esperienza fondamentale dello shiatsu.

Sono il movimento vitale dell'energia che percepiamo, inevitabilmente, quando tocchiamo una persona. Se ne danno tante definizioni, troppe. E' necessario partire dalla base, dall'esperienza concreta di questo movimento; solo così potremo capire il perché delle varie definizioni e il senso delle varie proposte di lavoro.

Raggiunta la consapevolezza dell'esperienza del kyo e jitsu, potremo decidere liberamente quale definizione e modalità di lavoro ci appartenga di più.

Orario: ven 19,00 - 21,30, sab-dom 10,00 - 18.00

20 ore didattiche

Costo: 180 €, - 170 € per gli iscritti al biennio

30 Punti ECOS

20 maggio

Serata aperta anche
agli studenti avanzati

Serata “La schiena: espressione della nostra energia”

Giuseppe Montanini

Boshin e Kembiki ci possono mostrare l'assetto energetico della schiena e ci possono dare indicazioni sui nostri vari livelli, fisico, emotivo, psichico (vedremo se anche spirituale). Dal contatto ci possono arrivare messaggi su aspetti della personalità del nostro ricevente. Ci sono utili queste informazioni per il nostro trattamento? Il contatto di ascolto, la pressione e la reazione. La percezione modella noi e il nostro trattamento.

Orario: 18,00 - 21,30

4 ore didattiche

Costo: 40 €, - 35 € per gli iscritti al biennio

6 Punti ECOS

28-29-30 maggio

Seminario riservato ai diplomati Shiatsu

Che lo Shiatsu sia amorevole come il Fuoco e determinato come il Legno

“Siamo parte-in relazione e siamo individui”

Andreana Spinola

La nostra permeabilità emotiva al mondo. Proteggerci non è isolarci. Che forza, che cooperazione e che indipendenza ha la direzione che siamo in grado di dare alla nostra vita. Lavoro di approfondimento utilizzando le competenze dei Meridiani di Ministro del Cuore, Triplice Riscaldatore, Vescica Biliare e Fegato. Le funzioni vitali che governano e lo spettro energetico di competenza. Questi Meridiani come chiave di lettura e di accesso dell'intero ed inscindibile nostro essere corpo\mente\spirito in relazione. Lavoro di integrazione teorico\pratico.

Orario: ven 19,00 - 21,30, sab-dom 10,00 - 18.00

20 ore didattiche

Costo: 165 €, - 155 € per gli iscritti al biennio

30 Punti ECOS

• Per chi si iscrive al biennio di perfezionamento

L'iscrizione al biennio è di 100 Euro, e da diritto ad uno sconto di 10,00 Euro a ciascun seminario. Lo sconto verrà applicato al momento dell'iscrizione al seminario: l'anticipo sulla quota di partecipazione da 70 Euro è ridotta a 60 Euro.

• Per le iscrizioni ai singoli seminari

Le iscrizioni pervenute fino a 30 giorni dalla data di inizio avranno applicato uno sconto di 15 Euro sulla quota di partecipazione al seminario.

• I seminari possono essere frequentati anche da chi non è iscritto al biennio

10 giugno

Serata aperta anche
agli studenti avanzati

Serata “Collo e testa”

Carmen Derungs

Il collo in quanto connessione tra la testa, il nostro lato razionale, ed il corpo, è un collegamento importante e spesso difficile da trattare: abbiamo dei timori, perché sembra fragile, non sappiamo come toccarlo, come appoggiarci. La testa, che può essere percepita come ingombrante, pesante ed iperattiva, a volte grida per essere trattata, e spesso non sappiamo come rispondere a questo richiamo, anche per un'attitudine di cautela e di timidezza nel portare il peso, che ci prende come operatori. Ci occuperemo del percorso dei meridiani, delle diverse tecniche e del peso adeguato, sia sul collo che sulla testa.

Orario: 18,00 - 21,30

4 ore didattiche

Costo: 40 €, - 35 € per gli iscritti al biennio

6 Punti ECOS

.....

I seminari possono essere
frequentati anche singolarmente

.....

Ci si può iscrivere presso la scuola in Lungotevere Prati 19,
o tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate:
Banca Monte dei Paschi di Siena, Agenzia 2,
Via Arenula 9, Roma, c/c n. 15804.18,
intestato ad Associazione Culturale Shiatsu e Arti per la Salute
IT 33 F 01030 03202 000001580418.

Per ulteriori informazioni: tel. 06 68134388,
il martedì, mercoledì e venerdì dalle ore 15,00 alle 19,00
il giovedì dalle ore 12,00 alle 17,00.

Gli insegnanti

Akinobu Kishi Sensei

Maestro del Sei-Ki, già Insegnante di Shiatsu allo Iokai Shiatsu Center di Tokyo per 10 anni con Shizuto Masunaga. Nel 1974 gli è stato conferito il titolo di Sensei.

Da 30 anni insegna Sei-ki in Europa dove è stato il maestro dei maggiori Shiatsuka. Fu introdotto allo Shiatsu da suo padre e da sua madre. Lui stesso dice che si è sempre interessato solo a questo e ai suoi gatti. Ha frequentato la scuola di Shiatsu di Namikoshi, poi è stato 10 anni insegnante allo Iokai Shiatsu Center con Masunaga.

Dopo molti anni ha sviluppato la sua propria forma di lavoro energetico - il Sei Ki, la cui traduzione letterale è "trattamento dell'energia vitale". Il suo metodo ha come traguardo le scoperte della propria personalità, forza ed originalità e il ritorno in equilibrio con se stessi. Il Sei-Ki si compone di tre differenti elementi di base: il Sei-Ki, metodo di diagnosi e trattamento del corpo, e di due forme diverse di concentrazione e meditazione, Katsugen e Gyoki.

Andreana Spinola

Terapista della Riabilitazione dal 1973.

Nel 1989 è stata folgorata dallo Shiatsu al primo approccio e da allora ne ha fatto la sua professione come Operatrice, iscritta al RIOS (registro italiano operatori Shiatsu) n. 17\94, e poi, dal 1993, come Insegnante.

Ha studiato e imparato da Akinobu Kishi Sensei, Pauline Sasaki, Cliff Andrews, Saul Goodman, Pia Staniek, Cristiane Roesner, Eva-Maria Shulte, Klaus Metzner, Ron de Koning, e altri. Oltre che dalle migliaia di trattamenti fatti. Del 1992, quando ancora lavorava in ospedale, lo studio pionieristico di Shiatsu applicato ai bambini prematuri. Membro della commissione esaminatrice della FIS e, dalla sua fondazione al 1999 membro dell'istituto culturale FIS. Nel 1999 fonda la scuola di Shiatsu Igea.

Lo Shiatsu continua ad essere il suo impegno, la sua passione e il suo terreno di approfondimento.

Giuseppe Montanini

Ha iniziato la sua formazione pluriennale di Shiatsu con Ohashi terminandola con l'Istituto Europeo. Ha approfondito gli studi con Saul Goodman, Pauline Sasaki, Cliff Andrews e soprattutto con il Maestro Akinobu Kishi che segue da oltre 10 anni. Operatore e insegnante Shiatsu, iscritto al RIOS (registro italiano operatori Shiatsu) della FIS al n. 18\94. Da oltre 15 anni anche nella sua qualità di avvocato si occupa delle problematiche relative alla professione Shiatsu e delle altre Arti per la Salute. Presidente della Federazione Italiana Shiatsu (FIS) dal 94 al 98 e attualmente in carica dal 2006. Fondatore e Presidente dell'Interassociazione delle Arti per la salute (IAS) dalla sua fondazione al 2005, attualmente ne è presidente onorario. È stato uno dei fondatori della FNSS. Vicepresidente e componente del comitato esecutivo del COLAP (coordinamento libere associazioni professionali). Condirettore della scuola di Shiatsu Igea in Roma.

Carmen Derungs

Ha iniziato a praticare arti marziali, meditazione e Yoga a 14 anni. Formazione di consulente psicosociale di gestalt. Segue un percorso del "movimento dell'essere". Ha iniziato il percorso di Shiatsu con Ohashi, continuando a studiare con diversi maestri: Pauline Sasaki, Cliff Andrews, Akinobu Kishi e altri. Insegna Shiatsu dal 2002. "Un percorso che da quando è iniziato non ha più smesso di stupirmi ed arricchirmi nutrendomi con il suo fascino e, da parte mia, contraccambiando con le mie esperienze, alimentando così l'uno la linfa vitale dell'altro".

Stefano Previdi

Fisioterapista, Operatore e Insegnante Shiatsu. Il lavoro su patologie neurologiche e l'attenzione all'armonia tra struttura - movimento - vissuto corporeo, con l'andare del tempo si sono unite allo shiatsu, approfondito con Pauline Sasaki e Clifford Andrews, e al lavoro energetico perfezionato con Akinobu Kishi Sensei, Saul Goudman e Karen Young, fino alla consapevolezza di contattare la persona nella sua unità corporea-energetica-spirituale.

Perchè lo shiatsu sia

fluido come
L'ACQUA

amorevole come
IL FUOCO

determinato come
IL LEGNO

rispettoso come
IL METALLO

nutriente come
LA TERRA

Associazione Culturale Shiatsu e Arti per la Salute
Lungotevere Prati, 19 – 00193 Roma
scuola.igea@shiatsuikea.com

Tel./Fax 06 68134388 il mar, mer e ven dalle ore 15,00 alle 19,00,
gio dalle ore 12,00 alle 17,00.

C.F. 97187020587 - P. IVA 09667451000