



IL PROGRAMMA DIDATTICO DELLA SCUOLA IGEA È CONFORME AI CRITERI STABILITI DALLA FEDERAZIONE ITALIANA SHIATSU (FIS)

**CALENDARIO 2011-2012  
SEMINARI, GIORNATE E SERATE DI SPECIALIZZAZIONE**

**195** ore tra cui scegliere le **150** ore per costruire il proprio master  
La specializzazione di un operatore Shiatsu ha bisogno di un lavoro di addestramento integrato tra concentrazione, percezione, sviluppo personale oltre ad un lavoro di perfezionamento “tecnico”.

---



**PER UNO SHIATSU SEMPRE PIÙ EFFICACE.  
L'OPERATORE SHIATSUIGEA:  
UN PROFESSIONISTA "SEMPRE IN FORMAZIONE"**

L'esperienza di questi anni e le sollecitazioni dei nostri diplomati ci hanno portato a introdurre nei nostri corsi post diploma alcune importanti novità.

La necessità è sempre quella di arrivare ad essere e sentirsi veramente un professionista e poter dire: il mio shiatsu è efficace e io ne sono consapevole (durante il trattamento, nei rapporti con i clienti e nella relazione con il mondo esterno).

L'obiettivo è quello di rendere l'operatore shiatsuigea un professionista sempre più consapevole dell'efficacia del suo shiatsu, capace di confrontarsi con l'esterno e di rapportarsi anche con il difficile "mondo" delle patologie, senza "perdersi" nel sanitario.

*In che modo abbiamo pensato di raggiungere questo obiettivo?*

Abbiamo organizzato un percorso post diploma rinnovato, che prevede nuove tipologie di seminari, la costituzione di un gruppo che lavori insieme per un anno e un tutor per ogni singolo partecipante.

*A quali esigenze risponde questa nuova possibilità?*

All'esigenza degli operatori di continuare a lavorare in gruppo, per poter usufruire del sostegno e della ricchezza che solo la dimensione collettiva e la condivisione possono dare. All'esigenza di fare un lavoro di approfondimento personalizzato, costruito cioè anche sulle necessità del singolo partecipante (il quale sceglierà il proprio tutor, e insieme a lui stabilirà le modalità del proprio percorso post diploma).

*In base a queste esigenze, cosa proporranno i nuovi corsi?*

- 1) La comunicazione, la gestione del cliente, l'autopromozione e l'autostima, la definizione e programmazione di un progetto professionale.
- 2) Seminari che diano seguito e profondità alla formazione di base, alla conoscenza dello shiatsu e al suo rapporto con specifiche problematiche. Quindi conferenze e incontri su temi quali: problemi alla colonna, stress, farmaci, bambini, gravidanza, anziani, trauma (che saranno affrontati in tutti i loro aspetti: teorici, filosofici e deontologici).
- 3) Seminari teorico pratici che diano efficacia al trattamento e alla consapevolezza dell'efficacia raggiunta.
- 4) Seminari che curino l'affinamento delle capacità percettive dell'operatore.
- 5) Seminari su tecniche affini, integrabili nei trattamenti shiatsu.

**LE POSSIBILITÀ PER SEGUIRE I CORSI POST DIPLOMA SONO TRE:**

1) **Master annuale**, 150 ore di formazione frontale con l'assistenza di un tutor scelto tra gli insegnanti della scuola. A chi sceglie questa opzione viene offerto:

**un tutorial iniziale**, per stabilire insieme gli obiettivi personali scegliendo, nel programma, i seminari adatti



**un tutorial a metà anno**, verso aprile, che costituirà anche il momento di valutazione e verifica dell'orientamento del programma scelto, rispetto agli obiettivi individuati inizialmente

**uno sconto** sul costo dei seminari

Alla fine del percorso di (150 ore in un tempo massimo di 18 mesi) viene rilasciato un attestato di frequenza

**"Master Annuale di 150 ore di perfezionamento post diploma per operatori Shiatsu"** (se il percorso si è mantenuto nei 18 mesi)

2) **Master biennale**, 300 ore di formazione frontale con l'assistenza di un tutor scelto tra gli insegnanti della scuola. A chi sceglie questa opzione viene offerto:

al 1° anno **un tutorial iniziale**, per stabilire insieme gli obiettivi personali scegliendo, nel programma, i seminari adatti

**un tutorial a metà percorso** che costituirà anche il momento di valutazione e verifica dell'orientamento del programma scelto, rispetto agli obiettivi individuati inizialmente; si deciderà anche come proseguire nell'anno successivo

al 2° anno, i **2 tutorial**, come per l'anno precedente, che servono a mettere a fuoco le necessità individuali e quindi stabilire il percorso, rispetto ai propri obiettivi.

**uno sconto** sul costo dei seminari

Alla fine del percorso (300 ore in un tempo massimo di 3 anni) viene rilasciato un attestato di frequenza

**"Master biennale di 300 ore di specializzazione Post Diploma per Operatori Shiatsu"** (se il percorso si è mantenuto nei 3 anni)

3) Iscrivere a singoli seminari (in questo caso non è prevista la scelta di un tutor).

---

## CALENDARIO 2011-2012 SEMINARI, GIORNATE E SERATE DI SPECIALIZZAZIONE

**Legenda del programma : I colori per facilitare la ricerca**  
**Troverete in verde le serate In arancio i seminari di più giorni**  
**In azzurro le giornate singole In rosso le serate gratuite di presentazione**  
**\*L'asterisco segnala gli eventi aperti a tutti**

---

### **\*IL PROFESSIONISTA EFFICACE**

sviluppo di competenze trasversali per la realizzazione di un progetto professionale da libero professionista

**23 SETTEMBRE, 19 DICEMBRE, 9 GENNAIO, 12 MARZO, 18 GIUGNO**

Tenuto da **Emiliana Alessandrucci**

La comunicazione, la gestione del cliente, l'autopromozione e l'autostima, la definizione e programmazione di un progetto professionale. Per rendere realizzabile un progetto occorrono le conoscenze, occorre saperle mettere in pratica, e occorre crederci, sapere come muoversi e contare sulle risorse giuste. Il percorso di formazione, attraverso



una metodologia blending: ludica, rappresentativa, creativa permetterà di autovalutarsi e di autovalutare il proprio progetto professionale al fine di riempire eventuali gap e di implementare i punti di forza e le potenzialità.

Emiliana Alessandrucci: laureata in scienze politiche e specializzata nello sviluppo delle Risorse Umane nel mercato del lavoro. Ha lavorato per grandi aziende, società di consulenza ed è consulente della Provincia di Roma, per l'orientamento al lavoro e la formazione degli adulti; è direttrice nazionale del CoLAP, è una ricercatrice di nuove metodologie formative, è esperta dell'approccio ludico e per mappe concettuali. Negli ultimi 5 anni si occupa principalmente di avvio alla libera professione e di sviluppo di competenze trasversali del professionista o del giovane professionista.

**ORARIO:**

**16 ORE DIDATTICHE 24**

**PUNTI ECOS**

23 Settembre: 18.00-22.00

19 Dicembre, 9 Gennaio, 12 Marzo, 18 Giugno: 19.00-22.00

**COSTO** € 320 – 290 per gli iscritti al Master

\*\*\*\*\*

**LA FASCIA E LO SHIATSU  
UN INTERESSANTE SODALIZIO  
14, 15, 16 OTTOBRE**

Tenuto da **Andreana Spinola**

**Il seminario è riservato ai diplomati anche in altre discipline di lavoro sul corpo e a chi ha finito il triennio di Shiatsu**

La fascia è un tessuto che connette tutto il corpo, ricopre ogni organo, ogni osso, ogni muscolo ed è un unico foglio, è un tessuto fisico, visibile, che funge da veicolo ai Meridiani energetici. Ha come funzione oltre a quella di connettere le varie componenti del corpo anche quella di assorbire lo stress e di compensarlo. Tiene memoria dei traumi. Dove c'è tensione fasciale c'è un trauma trattenuto, **percepirne il movimento sottile e liberarla in una seduta Shiatsu.**

**PROGRAMMA:** Esercizi propedeutici alla percezione dei movimenti sottili nel proprio corpo, percezione dei blocchi fasciali nel tronco e negli arti con un'attenzione particolare alla colonna vertebrale, scapole, cingoli (si diventa più stabili).

**ORARIO:** ven 19-21.30, sab-dom 10- 18.00

**20 ORE DIDATTICHE 30 PUNTI**

**ECOS COSTO** € 180 - 170 per gli iscritti al Master

\*\*\*\*\*

**3 SERATE PER ADDESTRARE E CONSOLIDARE L'INTEGRAZIONE DEL LAVORO  
FASCIALE NELLE SEDUTE SHIATSU  
24 OTTOBRE, 7 NOVEMBRE, 13 GENNAIO**

Tenuto da **Andreana Spinola**

Aperte a chi ha appena fatto il seminario e a chi, avendo partecipato ai seminari sulla fascia in passato, sente l'esigenza di rinfrescare la competenza ad "...utilizzare un po' di francese, quando serve, in un dialogo che rimane principalmente giapponese..."

**ORARIO** 18.00-21.30 **4 ORE DIDATTICHE** la singola serata **6 PUNTI ECOS** la singola serata **COSTO** € 40 la singola serata € 100 le tre serate



\*\*\*\*\*

**\*CONFERENZA SULLO STRESS  
11 NOVEMBRE**

Tenuto da **Carmen Derungs**

la conferenza è aperta a tutti: studenti, operatori e clienti

Lo stress è una delle cause sempre più frequenti di molti disturbi, sia a livello psichico che fisico, come per esempio problemi gastrici, digestivi, pressione alta, ansia, attacchi di panico, per nominarne solo alcuni. Essi sono il risultato della ricerca, da parte del nostro organismo, di forme di adattamento non riuscite. Si potrebbe paragonare questo processo al meccanismo di Kyo e Jitsu.

Comprendere cosa esattamente accada a livello fisiologico e psico-mentale, aiuta tutti noi nella vita quotidiana a vedere delle possibili vie d'uscita da un meccanismo non funzionale, per ritrovare le nostre risorse bloccate.

Come operatori Shiatsu, tale comprensione ci offre l'opportunità di trattare con maggiore efficacia i meridiani trovati in hara, riconoscendo il loro collegamento con lo stato di stress.

**ORARIO:** 19-22

**4 ORE DIDATTICHE**

**6 PUNTI ECOS - COSTO € 30**

\*\*\*\*\*

**\* “RESPIRO”**

**Dedica A Te Stesso Il Tempo Per Un Respiro Profondo  
16, 23, 29 NOVEMBRE 7, 14 DICEMBRE**

**Una Serata D'introduzione 19.00 - 21.30 e 4 Serate Di Pratica 19 – 21.30**

**Tenuto da Carmen Derungs**

Serate aperte a tutti

5 serate di esercizi respiratori e di Meditazione Zen  
“nel ritmo del respiro”  
alla scoperta del nostro respiro.

Il respiro influisce su tutte le nostre funzioni fisiche in modo diretto. La sua ampiezza e profondità, il suo fluire, cambiano con i nostri stati mentali e le nostre emozioni. Spesso respiriamo in modo superficiale, non adeguato non libero; questo incide in modo fondamentale oltre che sulla postura, sul nostro stato di salute ed anche sulla nostra vitalità.

Al contrario possiamo usare il respiro come mezzo per migliorare il nostro stato d'animo, le nostre funzioni vitali, oltre ad utilizzare più pienamente le nostre potenzialità. 5 serate di esercizi per lavorare ed ampliare il respiro seguiti dalla meditazione Zen “nel ritmo del respiro” alla scoperta del nostro respiro individuale.

Utile per una rivitalizzazione personale. Per chi pratica lo Shiatsu, oltre a sperimentare in prima persona la funzione del metallo, ed avere una comprensione più ampia del suo effetto anche nei nostri clienti. Il respiro può essere un ottimo mezzo per centrarsi come operatore.



**Queste serate possono essere frequentate anche come pratica regolare di meditazione, per chi in passato abbia frequentato un seminario “Breathworks” o di “Meditazione del ritmo del respiro”. Per queste persone è prevista una riduzione sul costo per la partecipazione (vedi sotto).**

***Carmen** ha iniziato a praticare Yoga, Meditazione e Arti marziali fin dall'adolescenza. Ha studiato lo Shiatsu con diversi maestri: Ohashi, P.Sasaki, C.Andrews, A. Kishi e altri. Insegna Shiatsu dal 2002. Ha una formazione di consulente in Gestalt Psicosociale. Ha avuto modo, nelle sue permanenze in India e Birmania di entrare direttamente in contatto con i grandi insegnamenti dell'oriente. E sempre alla ricerca, di quello che può portare crescita, benessere e sollievo nella nostra vita. Trovando un suo modo d'adattamento e integrazione delle ricchezze orientali “per e con” la nostra mentalità occidentale.*

**ORARIO:** mercoledì 19 -21.30    15 **ORE DIDATTICHE**    22 **PUNTI ECOS**

**COSTO** – serata d'introduzione e singola serata: €30

5 serate per chi ha già partecipato a Y.N. o B.W. lo scorso anno €90

5 serate per i partecipanti nuovi €120

\*\*\*\*\*

**\* “SEI-KI SO-HO”**

**17 NOVEMBRE ORE 19.00**

**SERATA GRATUITA DI PRESENTAZIONE**

**\* “SEI KI SO-HO”**

**la più pura e raffinata evoluzione del contatto energetico con il ricevente.  
fatta di semplicità, di ascolto e di non fare**

**18, 19, 20 NOVEMBRE**

Tenuto da **Akinobu Kishi Sensei**

Seminario aperto a tutti

**Akinobu Kishi Sensei:** Maestro del Sei-Ki, già Insegnante di Shiatsu allo Yokai di Tokyo per 10 anni con Shizuto Masunaga

Nel 1974 gli è stato conferito il titolo di Sensei. Da 30 anni insegna Seiki in Europa dove è stato il maestro dei maggiori Shiatsuka. Fu introdotto allo Shiatsu da suo padre e da sua madre. Lui stesso dice che si è sempre interessato solo a questo e ai suoi gatti. Ha frequentato la scuola di Shiatsu di Namikoshi, poi è stato 10 anni insegnante allo Iokai con Masunaga.

Dopo molti anni ha sviluppato la sua propria forma di lavoro energetico – il Sei Ki, la cui traduzione letterale è “trattamento dell’energia vitale”. Il suo metodo ha come traguardo le scoperte della propria personalità, forza ed originalità e il ritorno in equilibrio con se stessi. Il Sei Ki si compone di tre differenti elementi di base: il Sei Ki, metodo di diagnosi e trattamento del corpo, e di due forme diverse di concentrazione e meditazione, Katsugen e Gyoki.

**ORARIO :** 10.00 – 18.00

25 **ORE DIDATTICHE**

36 **PUNTI ECOS**



***COSTO:*** 320 € / 290 € per le iscrizioni pervenute fino a 30 giorni prima dell'inizio del seminario e per gli iscritti al Master

n.b. Gli orari potranno subire dei cambiamenti a discrezione del maestro Kishi

\*\*\*\*\*

**PERCHÉ LO SHIATSU FUNZIONA?  
MIRACOLO O SCIENZA?  
11 DICEMBRE**

Tenuto da **Carmen Derungs**

Una giornata aperta ai diplomati, a chi ha finito il triennio, agli studenti ed ai clienti

Empiricamente abbiamo già sperimentato, che lo shiatsu è miracoloso. Ma lo chiamiamo miracoloso perché non lo sappiamo spiegare scientificamente. Tante delle basi energetiche dello Shiatsu sono scientificamente spiegabili. La semplice legge di vibrazione e di risonanza, l'elettrodinamica e alcune scoperte di neurologia ci offrono delle valide teorie per comprendere meglio cosa avviene durante un trattamento.

Unire la comprensione di quello che facciamo alla consapevolezza e al nostro intuito rende più completo ed efficace il nostro trattamento e rende noi più professionali nell'interazione verbale con i nostri clienti.

***ORARIO:*** domenica dalle 10 alle 18 **8 ORE DIDATTICHE** **12 PUNTI ECOS** - **COSTO** : € 90 - 80 per gli iscritti al Master

\*\*\*\*\*

**\*LA POSTURA IN ALLINEAMENTO  
13 GENNAIO ORE 19.00-22.00  
SERATA GRATUITA DI PRESENTAZIONE**

**\*20, 26 GENNAIO, 3 E 10 FEBBRAIO  
SEMINARIO IN QUATTRO SERATE**

Tenuto da **Stefano Previdi**

**E' un lavoro aperto a:** tutti coloro che hanno problemi alla colonna, dolori lombari, riduzione degli spazi articolari, blocchi respiratori, rigidità strutturale e a chi vuole rendere la propria postura più allineata e libera.

La postura è come noi siamo nel quotidiano e permette di muoverci in risposta alle situazioni che incontriamo. Il suo allineamento facilita l'utilizzo di tutta la nostra struttura corporea per esprimere noi stessi.

Il disallineamento invece riduce l'elasticità muscolare, ci obbliga a utilizzare una forza maggiore nei movimenti, blocca l'attività respiratoria, rende difficile la gestione delle emozioni per la difficoltà di passare dallo stato di tensione a quello di rilassamento.

Nella postura tutto il nostro essere, corpo, energia, emozione, psiche e spirito si fa struttura e posizione più o meno armonica in relazione al nostro equilibrio personale.

**L'allineamento dinamico gravitazionale** è una pratica che utilizza diverse posizioni posturali associate al movimento dei segmenti corporei in relazione al perno centrale del corpo, per allungare i muscoli contratti liberandoli da tensioni e attivare quelli silenti, ridando lunghezza e spazio al corpo.

**Stefano Previdi**, Fisioterapista, Operatore e Insegnante Shiatsu. Il lavoro su patologie neurologiche e l'attenzione all'armonia tra struttura - movimento - vissuto corporeo, con l'andare del tempo si



sono unite allo shiatsu, approfondito con Pauline Sasaki e Clifford Andrews, e al lavoro energetico perfezionato con Akinobu Kishi Sensei, Saul Goudman e Karen Young, fino alla consapevolezza di contattare la persona nella sua unità corporea-energetica-spirituale.

**ORARIO:** 19- 21    **9 ORE DIDATTICHE**

**12 PUNTI ECOS**

**COSTO:** € 40 per la singola serata - €100 per chi si iscrive nella serata di presentazione all'intero seminario e per gli iscritti al master

\*\*\*\*\*

### **L'ARTE DEL SOGNO**

**3, 4, 5 FEBBRAIO**

Tenuto da **Luisa Benedetti**

Sonno, insonnia, sogni: sogni che ricordiamo anche dopo anni; non ricordare i sogni; io "non sogno"; incubi... Sono temi ricorrenti per la maggior parte delle persone.

Trascuriamo più o meno 1/3 della nostra vita dormendo, eppure insistiamo a considerare realtà esclusivamente le esperienze dello stato di veglia, mentre quello che sperimentiamo dormendo è.. "solo un sogno". Ma non è sempre stato così: nell'antichità il sogno e le attività ad esso collegate avevano grande importanza, vi erano addirittura templi dedicati a questo aspetto della vita, in cui si curavano le malattie attraverso l'approccio ai sogni. Molta parte delle pratiche sciamaniche di ogni tempo e luogo avvenivano nel sogno, e per suo tramite. Oggi anche la scienza moderna inizia a riconoscerne nuovamente l'importanza e si dedica a studiarne dinamiche, cause e funzioni.

In realtà il sogno e le attività ad esso collegate, sono esperienze comuni a tutti, di stati di coscienza alterati, grazie ai quali l'individuo mantiene il suo equilibrio psico-fisico. Infatti non solo ci permettono di evacuare le tensioni accumulate durante la giornata e di recuperare le forze, ma costituiscono una via di connessione con i piani più elevati del nostro essere.

Vi sono sogni grazie ai quali riceviamo indicazioni e messaggi utili al nostro sviluppo e ve ne sono altri che ci mettono in guardia da pericoli nei quali possiamo incorrere noi e coloro che ci sono cari; e ci sono ragioni per cui li ricordiamo, e altre per cui invece li dimentichiamo.

Come per qualunque altra attività, anche nel caso dei sogni possiamo educarci alla consapevolezza: possiamo imparare ad indurli, a ricordarli e ad utilizzarli come strumento di conoscenza e crescita personale e spirituale.

Luisa Benedetti: psicologa, naturopata, counselor in Psicologia Transpersonale. Ha approfondito la sua formazione nell'ambito della Psicologia Esoterica e Transpersonale. Dal 1986 opera nell'ambito della medicina non convenzionale e della ricerca spirituale conducendo sessioni individuali e gruppi di autoconsapevolezza.

**ORARIO** Venerdì 10-19 sabato 9.30 18.30 domenica 9.30 – 16

25 ore didattiche    36 punti ecos    costo 210 - 190 per chi ha già partecipato

\*\*\*\*\*

### **\*SHIATSU E MEDICINE**

**QUANDO I CLIENTI ASSUMONO FARMACI**

**12 FEBBRAIO**

Tenuto da **Sara Pareo**

**IGE A**

Scuola di Shiatsu

## Una giornata aperta a tutti, studenti, operatori e clienti

I farmaci interagiscono chimicamente con le nostre cellule e la nostra energia, provocando indiscutibili benefici, ma anche pericolosi effetti collaterali. dopo aver illustrato il meccanismo d'azione dei principali gruppi di farmaci, scopriremo come possiamo, mediante lo shiatsu, minimizzare gli inconvenienti delle terapie farmacologiche e migliorarne l'efficacia.

**Sara Pareo:** Medico ospedaliero specialista in Urologia e Chirurgia Pediatrica  
Lavora in ospedale dal 1979; attualmente dirige la U.O. di Urologia della ASL RMA e coordina lo staff della RMA per la riabilitazione del pavimento pelvico. Operatrice Shiatsu dal 1994. L'incontro con lo Shiatsu ha profondamente modificato il suo approccio al paziente e la sua visione della professione medica. Insegnante di Anatomia e Fisiologia, porta la sua conoscenza viva e critica comparata della medicina occidentale.

**ORARIO:** domenica dalle 10.00 alle 18.00

**8 ORE DIDATTICHE - 12 PUNTI ECOS - COSTO:** € 90 - 80 per gli iscritti al master

\*\*\*\*\*

### **SHIATSU E INTEGRAZIONE CORPOREA**

#### **NEI PROBLEMI ALLA COLONNA**

(rigidità, schiacciamenti, slittamenti, ecc.)

**24, 25, 26 FEBBRAIO**

Tenuto da **Stefano Previdi**

Seminario aperto ai diplomati, a chi ha finito il triennio

L'efficacia del nostro shiatsu può crescere con un'informazione specifica e qualificata sia in ambito corporeo che energetico, per trattare professionalmente le persone che hanno problemi alla colonna.

*Pratica:* partendo dagli strumenti dello shiatsu, definendo il loro intervento specifico sulla colonna, si integrerà con nozioni fisiologica clinica per trovare una linea di lavoro, che permetta ad ognuno di arricchirla con la propria esperienza.

**ORARIO:** ven 19.00 – 22.00 sab 10.00 – 18.00 dom 10.00 – 14.00

**17 ORE DIDATTICHE**      **24 PUNTI ECOS - COSTO:** € 150 - 140 per gli iscritti al Master

\*\*\*\*\*

### **\*FREESING CANTO LIBERO CORPOREO**

Serata Gratuita Di Presentazione

**2 MARZO ORE 19.00-22.00**

**\*9,16,23,26 MARZO**

**SEMINARIO IN 4 SERATE**

Tenuto da **Stefano Previdi**





Tenuto da **Carmen Derungs**

il seminario è aperto a tutti: studenti, operatori e clienti

Il metodo Breathworks si basa sulla Mindfulness (consapevolezza vigile). Quest'anno il seminario sarà incentrato sulla gestione del problema dello stress ed i suoi sintomi correlati, come ansia, attacchi di panico, stanchezza cronica, esaurimento. Il corso fornisce gli strumenti per aumentare e mantenere il benessere anche in situazioni difficili, incrementa la capacità di resilienza e resistenza, permettendoci di vivere una vita piena e ricca in ogni situazione e rendendoci più presenti e attenti.

Programma: sviluppo dei seguenti temi e tecniche proprie di Breathworks:

- Mindfulness del respiro ed esercizi di respirazione
- Mindfulness e rilassamento di corpo e mente
- Il movimento: esercizi di movimento consapevoli,
- Esercizi di allenamento mentale per gestire situazioni stressanti, per non aggiungere altro stress a quello già esistente.
- Tre tipi diversi di meditazione.

**ORARIO:** 19.00-22.00

**28 ORE DIDATTICHE**

**42 PUNTI**

**ECOS**

**COSTO:** 280 € comprensivi di un libro di lavoro e tre cd

220 € per chi ha già partecipato al seminario nel 2010 (possiede già il materiale didattico)

Per saperne di più: <http://breathworks-mindfulness.org.uk/>

\*\*\*\*\*

**MERIDIANI E SINTOMI**

**27, 28, 29 APRILE**

**Tenuto da** Andreana Spinola

il seminario è aperto ai diplomati e a chi ha finito il triennio

Come i meridiani delle fasi metallo e terra partecipano a sintomi quali il mal di schiena (da ernie discali o schiacciamenti), male al collo, stati d'ansia.

Entreremo nei mondi governati da questi 4 meridiani e leggeremo i diversi sintomi (analizzando le loro caratteristiche) con le lenti che le competenze dei meridiani ci forniscono.

I nostri trattamenti saranno in grado di riattivare la vis maediatricis naturae insita in ciascuno anche quando sta male.

**ORARIO:** ven 19.00-21.30 sab-dom 10- 18.00 **20 ORE DIDATTICHE 30 PUNTI**

**ECOS COSTO:** € 180 – 170 per gli iscritti al Master

N.B. Le due conferenze presenti nel programma non sono classiche conferenze, sono formative, teorico\pratiche, esperienziali, quando il pensiero diventa nutrimento della pratica.



## **SONO APERTE LE ISCRIZIONI !!!**

Per iscriversi al master annuale va compilata la scheda d'iscrizione, con la precisazione delle modalità operative, e versata la quota relativa al 1° seminario scelto

I seminari possono essere frequentati anche singolarmente da chi non è iscritto al master. Tutti i seminari proposti condividono l'obiettivo di approfondire la conoscenza consapevole e la maestria come operatori professionisti oltre che aiutarci ad arrivare ad una maggiore conoscenza e consapevolezza della nostra professione.

Per informazioni sui contenuti dei singoli eventi contattate la segreteria oppure direttamente l'insegnante che li tiene:

Andreana Spinola 347 0362645,  
Carmen Derungs 328 7546052,  
Stefano Previdi 339 2077445

Ci si può iscrivere presso la scuola in Lungotevere Prati, 19  
o tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate:

**Banca Monte dei Paschi di Siena, Agenzia 2, Via Arenula 9, Roma, intestato  
ad Associazione Culturale Shiatsu e Arti per la Salute  
IBAN: IT 33 F 01030 03202 000001580418**

\*\*\*

La segreteria è aperta con il seguente orario  
lunedì e giovedì dalle 10 alle 13,  
martedì e giovedì dalle 15 alle 17  
mercoledì e venerdì dalle 15,00 alle 19,00  
tel 06 68134388 [scuola.igea@shiatsuigea.com](mailto:scuola.igea@shiatsuigea.com)

